

דף הבית < אודות המכללה < פרסומי המכללה < ניוזלטר המכללה האקדמית בוינגייט  
< ידיעון 2015 <

## **תואר ראשון תואר שני הכשרת אקדמאים מכינות רפואה משלימה הסמכה בספורט תיירות ופנאי אתגרי תעודה והשתלמויות**

ידיעון מרץ 2015

[אתר המכללה](#) | [הצטרפות לרשימת תפוצה](#) | [העבר לחבר](#)

השמנת ילדים – בעיה בממדים

עודף משקל אצל ילדים, סיבות למכביר ומה עם פתרונות ומעשים? ללא צל של ספק, מדובר במגיפה במדינות העולם המערבי בכלל ובישראל – בפרט. המעניין ועצוב גם יחד הנו, שישנם ילדים ובני נוער שדווקא כן מבצעים פעילות ספורטיבית ועדיין סובלים מעודף משקל.

[קרא עוד](#)

### **פסח בראי הנטורופתי**

שורשי הנטורופתיה מצויים אצל היפוקרטס אבי הרפואה המודרנית, שאמר "היו מזונתך תרופתך ותרופתך למזונותיך". נטורופתיה היא גישה שפועלת להשבת האיזון של כוחות הריפוי הפנימיים של האדם. אורח חיים נכון נותן אורך חיים ואיכות חיים.

[קרא עוד](#)

אירועים קרובים

[כנס איספה](#)

[יום פתוח 20.03.2015](#)

### **מתי התגלגלתם לאחרונה**

תנועה נלמדת בשלבים, כזו המדמה התפתחותו של התינוק. מהסתכלות על ההתפתחות המוטורית של התינוק נוכל להתרשם כי התנועה מתפתחת בתבניות. תבניות התנועה משלבות נשימה, אחיזה, קואורדינציית עין יד (בליווי תנועה בצוואר), תנועות בגפיים, גלגול מצד לצד, זחילה ותנועות מגוונות מזחילה.

[קרא עוד](#)